

Data sporządzenia notatki: 30.10.2023

Notatka ze spotkania Strażniczek rodziców po ludzku z pracownikami Szpitala Śląskiego w Cieszynie

Data spotkania: 27.10.2023

Miejsce spotkania: Szpital Śląski w Cieszynie (sala konferencyjna)

Uczestnicy ze strony:

1. Fundacji Rodzić po Ludzku:
 - Joanna Pietrusiewicz
 - Małgorzata Bryl-Sikorska - strażniczka rodziców po ludzku
 - Olga Vitoš - strażniczka rodziców po ludzku
2. Szpitala:
 - Agnieszka Misiewska-Kaczur – Ordynator Oddziału Intensywnej Terapii, p.o. Zastępca Dyrektora ds. Medycznych
 - Izabela Kowalska – Zastępca p.o. Ordynatora Oddziału Neonatologicznego
 - Bernadeta Konieczna – Pielęgniarka Oddziałowa Oddziału Neonatologicznego
 - Olga Kozyra – Zastępca Położnej Oddziałowej Oddziału Ginekologiczno-Położniczego
 - Agata Sadowska – Naczelną Pielęgniarką
 - Magdalena Chwastek – Sekcja Organizacyjna

Spotkanie jest kontynuacją działań interwencyjnych Fundacji Rodzić po Ludzku. Celem spotkania była rozmowa o efektach wprowadzonych zmian, omówienie wyników najnowszego raportu z monitoringu Fundacji Rodzić po Ludzku oraz omówienie dalszych możliwych działaniach naprawczych.

Podczas spotkania strony przedstawiły swoje stanowiska.

Pani A. Misiewska-Kaczur, przedstawicielka Szpitala i p.o. Zastępcy Dyrektora ds. Medycznych wskazała, co następuje: spotkanie w 2022 roku zostało potraktowane poważnie i zostały wprowadzone zmiany na oddziałach szpitalnych. Pani O. Kozyra zaznaczyła, że obecnie zgody na zabiegi medyczne i procedury są zawsze zbierane od pacjentek na izbie przyjęć w momencie przyjęcia do szpitala. Zgoda powinna być przyjmowana w momencie, gdy pacjentka jest w stanie wyrazić ją świadomie. Zgoda lub jej brak odnotowana jest w dokumentacji medycznej. Jednocześnie poinformowała, że od 1 stycznia 2023 r. każdej pacjentce, która nie ma planu porodu, przekazywany jest na izbie przyjęć druk planu porodu, który może uzupełnić. Podczas Dni Otwartych na cieszyńskiej porodówce rozdawane są również pakiety dokumentów, w tym druk planu porodu lub druki na zabiegi / procedury medyczne. Dodała także, że również od 1 stycznia 2023 r. są objęte Badaniem Satysfakcji Kobiet wszystkie pacjentki rodzące w Szpitalu Śląskim w Cieszynie.

Pani I. Kowalska poinformowała o zmianie procedury kontaktu „skóra do skóry” podczas porodu przez cięcie cesarskie na sali operacyjnej. Aktualnie, jeśli stan matki i dziecka na to pozwala, nagie dziecko po urodzeniu zostaje umieszczone na odsłoniętych piersiach matki i kontakt obojga nie zostaje przerwany aż do ukończenia operacji (ok. 20 minut). Następnie dziecko kontynuuje kontakt z matką na sali pooperacyjnej lub zostaje oddane ojcu do kangurowania ojcu. Procedura jest stała i obowiązuje jeśli stan dziecka i matki jest stabilny, a operacja przebiega bez komplikacji. Procedura jest realizowana na wszystkich dyżurach, odpowiadają za nią położne obecne na bloku operacyjnym. Zmiany zaszły w listopadzie 2022 r.

Pani O. Kozyra opowiedziała o zmianie procedur „skóra do skóry” po porodzie siłami natury. Po porodzie nagie dziecko zostaje położone na odsłoniętych piersiach i brzuchu matki, a następnie pozostaje w dwugodzinnym, nieprzerwanym kontakcie skóra do skóry. Rodzice zostają poinformowani przez personel położniczy o prozdrowotnym wpływie na matkę i dziecko kontaktu „skóra do skóry”, zaś mierzenie i ważenie noworodka zostaje wykonane po upływie dwóch godzin. Pani O. Kozyra poinformowała, że niektórzy rodzice przyjęli tę procedurę ze zdziwieniem, ale zgadzają się na zalecenie personelu medycznego. Zmiany zaczęły obowiązywać od końca 2022 r., po spotkaniu z przedstawicielkami Fundacji i Strażniczkami rodzic po ludzku.

Pani . B. Konieczna poinformowała, że personel położniczy przeszedł w 2023 r. szkolenia z zakresu laktacji. Celem szkolenia była aktualizacja wiedzy i możliwość weryfikacji informacji.

Dodała, że przy Szpitalu prężnie działa szkoła rodzenia, a pacjentki przychodzą do porodu wyedukowane i zdeterminowane do karmienia piersią.

Pani Joanna Pietrusiewicz, przedstawicielka Fundacji wskazała, że zmiany procedur kontaktu „skóra do skóry”, o które Strażniczki postulowały podczas zeszłorocznej interwencji w szpitalu, to wielki sukces pracowników Szpitala. To zmiana procedur na korzyść zdrowia matek i dzieci. Poprawę widać także w ankietach Głos Matek. W kwestii wyrażania zgody na zabieg/procedurę wyrażoną przez pacjentkę na papierze na izbie przyjęć, Pietrusiewicz podkreśliła, że środowisko prawników jednoznacznie wskazuje, iż to nie wystarcza. Świadoma zgoda pacjentki musi być uzyskana przez personel medyczny jeszcze raz, tuż przed zabiegiem/zastosowaniem procedury. Podkreśliła też, że obowiązkiem medyków jest promocja zdrowia, a więc zalecenie karmienia piersią jako najlepszego rodzaju żywienia noworodka nie jest złym zaleceniem.

Pani Olga Vitoš, Strażniczka rodzic po ludzku, zwróciła uwagę na pozytywne zmiany na oddziałach Ginekologiczno-Położniczym i Neonatologicznym Szpitala Śląskiego w Cieszynie. Zdaniem ankietowanych pacjentek poprawiło się m.in. wsparcie laktacji, procedury kontaktu „skóra do skóry”, a także kontakt personelu z pacjentką i poszanowanie jej praw. Żadna ankietowana pacjentka nie wskazała, że poród to złe i traumatyczne zdarzenie, co jest bardzo pozytywną informacją. W raporcie za 2022 r. i pierwsze półrocze 2023 nie było negatywnych komentarzy ankietowanych pacjentek. Większość ankietowanych poleciłaby Szpital Śląski w Cieszynie jako dobre miejsce do porodu.

Pani Małgorzata Bryl-Sikorska, Strażniczka rodzic po ludzku, wypunktowała problematyczne kwestie, które zdaniem Strażniczek w przyszłości powinny zmienić się na korzyść rodzących. W Szpitalu nadal jest za wysoki odsetek nacięć krocza (ok. 40% wszystkich rodzących ma nacięte krocze). Jest to wyższy odsetek niż średnia krajowa, która wynosi ok. 35%. Ponadto większość ankietowanych wskazała, że rodziły w pozycji półleżącej lub siedzącej w II. fazie porodu. Podczas spotkania Strażniczki zarekomendowały personelowi analizę kwestii, a następnie znalezienie innego szpitala (-i), który podzieli się dobrymi praktykami z zakresu ochrony krocza podczas porodu, a co za tym idzie - minimalizowania rutynowych nacięć krocza. W tym kontekście Strażniczki zaleciły też szkolenia dla personelu położniczego z zakresu pozycji wertykalnych w II. okresie porodu oraz z ochrony krocza w trakcie porodu.

Ustalenia płynące ze spotkania:

- Personel położniczy szpitala ukończy szkolenia z zakresu pozycji wertykalnych w II. fazie porodu oraz ochrony krocza.
- Personel położniczy szpitala skontaktuje się z innymi szpitalami, które odnotowują niski wskaźnik nacięć krocza, i wypracuje nowe praktyki oraz procedury mające na celu obniżenie wskaźnika nacięć krocza w placówce.
- Przedstawiciele szpitala będą dążyć do zwiększenia odsetka pacjentek, które były świadome faktu, że na oddziałach szpitala można uzyskać poradę laktacyjną doradcy laktacyjnego i/lub położnych.
- Przedstawiciele szpitala będą w dalszym ciągu promować na oddziałach szpitalnych ankiety Głos Matek - w tym celu w widocznych dla pacjentek miejscach oddziałów szpitalnych pojawią się plakaty informujące o ankietach dostarczone do końca 2023 r. przez Strażniczki rodzić po ludzku.
- W Badaniu Satysfakcji Kobiet Szpitala Śląskiego w Cieszynie dojdzie do następujących zmian:

pytanie „Czy miała Pani możliwość kontaktu skóra do skóry” zostanie uzupełnione kolejnym pytaniem: „Jeśli miała Pani kontakt skóra do skóry, to jak długo trwał?”;

pytanie „Czy w trakcie porodu korzystała Pani z metod łagodzenia bólu” zostanie uzupełnione kolejnym pytaniem: „Z jakich metod łagodzenia bólu korzystała Pani podczas porodu?”;

dodanie pytania: „Czy na Oddziałach była możliwość skorzystania ze wsparcia laktacyjnego ze strony doradczynie laktacyjnej i/lub położnych?”.

Dodatkowe komentarze/uwagi Szpitala do treści notatki: