

Cieszyn, dnia 13 października 2021 r.



Nieformalny ruch społeczny
„Tulimy Mamy”

Sz. P. Adam Niedzielski
Minister Zdrowia
Ministerstwo Zdrowia
ul. Miodowa 15,
05-077 Warszawa

Szanowny Panie,

Nieformalny ruch społeczny Tulimy Mamy – ogólnopolska organizacja działająca na rzecz wsparcia kobiet w okresie okołoporodowym – postuluje poszerzenie koszyka świadczeń gwarantowanych o nowe usługi zdrowotne: poradnictwo laktacyjne i fizjoterapię uroginekologiczną.

Jako kobiety i matki reprezentujemy głos innych kobiet i matek, prosząc o potraktowanie niniejszego zagadnienia priorytetowo i z należą mu uwagą.

Każdego roku w Polsce rodzi się blisko 400 tysięcy dzieci (dane GUS). W pierwszych dobach życia mlekiem matki karmionych jest 98% dzieci. Niestety procentowy udział dzieci karmionych pokarmem naturalnym w kolejnych miesiącach znacznie spada. Refundacja porad laktacyjnych i umożliwienie w ten sposób tworzenia poradni laktacyjnych w całym kraju jest ważna z wielu powodów. Dzięki wsparciu laktacji zwiększeniu ulegnie procent dzieci karmionych piersią, dzieci będą potrzebowały mniej interwencji medycznych, kobiety rzadziej będą chorowały na depresję poporodową i raka piersi, zaś koszty leczenia dzieci i kobiet będą niższe w dłuższej perspektywie.

Laktacja Polek powinna być należycie wspierana, bo dzieci karmione piersią mają mniejsze ryzyko zachorowania w przyszłości na choroby takie jak otyłość, cukrzyca czy nadciśnienie. Dzięki mleku mamy dziecko jest także chronione przed infekcjami. Reasumując, refundacja poradnictwa laktacyjnego, a co za tym idzie wsparcie możliwie jak najdłuższej laktacji Polek, jest inwestycją na przyszłość w zdrowie naszego społeczeństwa: zarówno kobiet, jak i mężczyzn a tym samym oszczędnością finansową.

Statystyki cięć cesarskich w Polsce daleko wykraczają poza normy wskazywane przez Światową Organizację Zdrowia. Już blisko połowa Polek ma rozwiązywaną ciążę przez cięcie cesarskie. Bez względu na rodzaj porodu, sama ciąża i poród są czynnikami, przez które kobiety są narażone na różne problemy związane z mięśniami dna miednicy i mięśniami brzucha: rozstęp mięśni prostych brzucha, nietrzymanie moczu / kału, obniżenie lub wypadanie narządów, problemy przy współżyciu seksualnym. Patologie dotyczą od 30% do 50% kobiet i mają tendencję do stopniowego narastania wraz z wiekiem.

Polki przed i po wydaniu dziecka na świat powinny mieć gwarantowaną profilaktykę i diagnostykę fizjoterapii uroginekologicznej, by w porę reagować na potencjalne patologie mięśni dna miednicy, a co za tym idzie wyeliminować w przyszłości uciążliwe i bolesne dysfunkcje, a także kosztowne leczenie chirurgiczne.

Podsumowując, postulujemy możliwie jak najszybsze objęcie refundacją poradnictwa laktacyjnego i konsultacji z fizjoterapeutą uroginekologicznym. Wnosimy o potraktowanie tej kwestii priorytetowo, bowiem skala zapotrzebowania jest bardzo duża.

Już dziś na ręce Ministra Zdrowia, Pana Adama Niedzielskiego przesyłamy podpisane przez setki kobiet z całej Polski petycje w sprawie przedmiotowych refundacji.

Z poważaniem,
Małgorzata Bryl-Sikorska i Olga Vitoš
Nieformalny ruch społeczny „Tulimy Mamy“